



Ensalada de brócoli y queso Tybo

UNA DELICIOSA RECETA CON PRODUCTOS ILOLAY

Ensalada con brócoli, tomates cherry, nueces y Queso Tybo. Fresca y saludable, descubrí el paso a paso de esta receta.

Complejidad



Fácil

Tiempo



30 min aprox.

Libre de Glúten



Si

Vegetariana



Si

Producto ilolay

Tybo
Simple

INGREDIENTES

- 100 gr tomates cherry cortados en cuartos
- 2 cebollas chicas picadas
- 1 cda crema de leche
- 100 gr nueces tostadas y picadas
- 180 g Queso Tybo cortado en cubos
- 600 gr brócoli
- 2 cdas mayonesa

PREPARACIÓN

- Hervir el brócoli. Debe quedar cocido, pero no pasado. Escurrir bien el agua.
- Combinar con los tomates, las nueces, la cebolla y el queso.
- Aparte, mezclar bien la mayonesa y la crema hasta formar un aderezo homogéneo (2 cdas de mayonesa y 1 cucharada de crema de leche).
- Salpimentar y verter sobre la preparación anterior.